

„NIE WIEDER SPRACHLOS!“

Seminar- beschreibung und Ziel

Manchmal ist es nur ein „dummer Spruch“ oder eine harmlose Frage, die mich verstummen lässt. Ich ringe nach einer passenden Antwort, erröte, werde wütend oder schäme mich gar. Und Stunden später fällt mir die passende Antwort ein. Das ist ärgerlich und lässt mich oft hilflos zurück.

Wenn Sie solche Situationen auch kennen und gerne wieder Ihre eigene Sprache finden wollen, haben Sie in diesem Seminar vielfältige Trainingsmöglichkeiten, um Ihre Kommunikation in schwierigen beruflichen und privaten Situationen zu optimieren.

Dabei greifen Sie auf die Stärken zurück, die Sie schon besitzen und ergänzen Ihr Repertoire mit den zu Ihnen passenden Techniken. Dadurch gewinnt Ihre Kommunikation an Authentizität und wird Ihrem Gegenüber und der Situation wieder angemessen und gerecht.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Menschen und Situationen, die mich sprachlos machen
- Wege aus der Ohnmachtsfalle
- Wirkungsmittel, Strategien und Techniken
- Schlagfertigkeiten-Übungen mit Humor
- Von der Standard-Formulierung zu meinen eigenen Favoriten
- Authentisch kommunizieren mit Ich-Botschaft und Feedback
- Ich bleiben und mich zeigen: Lebendig und wirksam

Zielgruppe

Menschen, die kommunikativ in unangenehmen beruflichen und privaten Situationen zu ihrer Mitte zurückfinden möchten, ohne sich selbst in den Mittelpunkt zu stellen. Maximal 8 TN

Methodik

Erfahrungsaustausch, Input (Strategien und Tipps) praktische Kommunikationsübungen und Bearbeitung der von Teilnehmenden mitgebrachten Situationen auf dem methodischen Hintergrund der themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn.

Termine und Ort

Termin A: 16.09.2023, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Grünberg/Hessen
Termin B: 05.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Grünberg/Hessen

Trainer/Coach

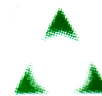
Hartmut Grün BTS Beratung-Training-Supervision

- Kommunikations-Trainer
- Berater GwG
- Dipl. TZI-Trainer RCI-International
- Dipl. Supervisor DGSv



Seminargebühr

195,00 € für privat Zahlende – 275,00 € für Firmen
Im Preis sind enthalten: Seminargebühr, 1 Mittagessen,
Pausengetränke, ausführliche Seminarunterlagen



Anmeldung

und

Anmelde- bedingungen

- Anmeldungen entweder mit dem u.a. Anmelde-Formular per **Post** oder **Fax** (06404 9289970) oder als Scan oder Foto per **E-Mail** an anmeldung@bts-gruen.de
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt.
- Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die spätestens 14 Tage später fällig ist.
- Bei Stornierungen bis 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin fallen € 35,00 Bearbeitungsgebühr an.
- Bei späterer Absage wird die volle Seminargebühr fällig.
- Die Anmeldung eines Ersatzteilnehmers ist natürlich möglich.
- Bei Ausfall des Seminars erhalten Sie selbstverständlich die volle Seminargebühr zurück.

SEMINAR-ANMELDUNG

Nachname, Vorname: _____

Telefonisch tagsüber erreichbar: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar "Nie wieder sprachlos!" für folgenden

Termin an:

Ich akzeptiere die beschriebenen Anmeldebedingungen.

Rechnungsadresse:

Vorname und Name: _____

ggf. Firma: _____

Straße, Nr. / Postfach: _____

PLZ und Ort: _____

Datum und Unterschrift